

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мамыковская средняя общеобразовательная школа Нурлатского муниципального района
Республики Татарстан»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «Мамыковская СОШ»
Протокол № 6 от 10.02.2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директором МБОУ «Мамыковская СОШ»
Т.М. Ваяшина
Введено в действие
приказом № 26-ОД от 20.02.2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Мамыковская средняя общеобразовательная школа Нурлатского муниципального района Республики Татарстан» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебный период: четверть. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут

1-й урок	8.30 – 9.05	35 минут
Горячий завтрак	9.05 - 9.25	20 минут
2-й урок	9.25 - 10.00	35 минут
Динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут
3-й урок	10.40-11.15	35 минут

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут

1-й урок	8.30 – 9.05	35 минут
Горячий завтрак	9.05 – 9.25	20 минут
2-й урок	9.25 – 10.00	35 минут
Динамическая пауза	10.00 - 10.40	40 минут
3-й урок	10.40 - 11.15	35 минут
Перерыв	11.15 – 11.25	10 минут
4-й урок	11.25 – 12.00	35 минут

январь – май – 4 (5) урока по 40 минут

1-й урок	8.30 – 9.10	40 минут
Горячий завтрак	9.10 – 9.30	20 минут
2-й урок	9.30 – 10.10	40 минут
Динамическая пауза	10.10 - 10.50	40 минут
3-й урок	10.50 – 11.30	40 минут
Перерыв	11.30 – 11.40	10 минут
4-й урок	11.40 – 12.20	40 минут
Обед	12.20 – 12.40	20 минут
5-й урок	12.40 – 13.20	40 минут

Расписание звонков для 2–11-х классов:

1-ый урок	8.30 - 9.15	45 минут
Горячий завтрак	9.15 - 9.35	20 минут
2-ой урок	9.35 - 10.20	45 минут
Перерыв	10.20 – 10.30	10 минут
3-ий урок	10.30 - 11.15	45 минут
Перерыв	11.15 – 11.25	10 минут
4-ый урок	11.25 - 12.10	45 минут
Обед	12.10 - 12.30	20 минут
5-ый урок	12.30 - 13.15	45 минут
Перерыв	13.15 – 13.25	10 минут
6-ой урок	13.25 - 14.10	45 минут
Перерыв	14.10 – 14.20	10 минут
7-ой урок	14.20 - 15.05	45 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.